

講演会：『生活習慣病の予防』

— 糖尿病の予防を含めて —



地域で暮らし続けるためには、日々の生活スタイルが大きく影響します。生活習慣病の効果的な予防（糖尿病の予防）は、どうすれば良いか、考えます。

高齢者の元気な暮らしづくり！

～ 今日からできる生活習慣病予防～

日時 10月25日（日）
10：00～12：00（受付開始9：30～）
※当日は学園祭「あじあん祭」も開催しています

講師 横野 浩一先生
（北播磨総合医療センター病院長
・本学客員教授）

場所 関西国際大学三木キャンパス
4号館101教室（1階）
三木市志染町青山1丁目18番

定員 300名（先着順）

申込期限 10/21（水）まで（定員になり次第申込締切）

申込方法 FAXにてお申込みください

講演内容

- ・生活習慣病とは
- ・糖尿病について
- ・生活習慣病を予防するために



◇受講料**無料**

定員300名
（先着順）

【お申し込み・お問い合わせ先】

関西国際大学 コミュニティ交流総合センター 社会連携課

〒673-0521 兵庫県三木市志染町青山1-18

TEL (0794) 84-3505 / FAX (0794) 84-3562

E-mail exc@kuins.ac.jp

☆電話受付時間☆ 平日（月～金）：9:30～17:00

